

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc -HMDP administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

- Identificar áreas de captação anómala do radiofármaco que possam ser indicativas de patologia óssea.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 4 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 20 minutos.
- Entre a administração do radiofármaco e a aquisição das imagens há um tempo de espera de cerca de 3 horas, não sendo obrigatória a permanência no Serviço de Medicina Nuclear durante esse intervalo.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.
- Deve ingerir bastantes líquidos durante o dia.

DENSITOMETRIA ÓSSEA: Informação ao Doente

OBJETIVO DO EXAME

- Avaliação da densidade mineral óssea.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 30 minutos a 1 hora ; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 10 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.

CINTIGRAFIA DA TIROIDE COM ^{99m}Tc-PERTECNETATO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

^{99m}Tc-Pertecnetato administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Avaliar a localização, morfologia e função da glândula tiroide.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco pela glândula tiroide (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Antitiroideos de síntese (Propicil; Metibazol, Tiamazol®)	7 dias
Hormonas da tiroide (Letter®, Thyrax®, Eutirox®)	4 semanas
Medicamentos contendo iodo (Exemplos: desinfetante local com Iodo-Betadine®, Tintura de Iodo; pastilhas/solução bucal com Iodo- Maxius®; multivitamínicos com Iodo- Centrum®, Viterra®, etc; xaropes para a tosse com Iodo- Fluidin®, etc)	2 a 4 semanas
Tintas para o cabelo	2 a 4 semanas

- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se está ou esteve medicado com Amiodarona (ex: Cordarone®, Miodrone®).
- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se realizou recentemente ou se tiver de realizar exames radiológicos com contraste (TAC por exemplo).

Cuidados com a alimentação a **iniciar uma semana antes do exame:**

- Não pode comer marisco, conservas ou peixe do mar
- Reduza ao mínimo o sal na alimentação
- Verifique sempre os rótulos de alimentos processados e produtos naturais, rejeitando os que contenham algas, agar-agar ou compostos com iodo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1 hora; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 20 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA DA TIROIDE COM ¹³¹I/FIXAÇÃO TIROIDEIA COM ¹³¹I: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

¹³¹I-Iodeto de sódio administrado por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

Avaliação da função da glândula tiroide.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 6 horas antes do estudo (1º dia)**.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco pela glândula tiroide (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Antitiroideos de síntese (Propicil; Metibazol, Tiamazol®)	7 dias
Hormonas da tiroide (Letter®, Thyrax®, Eutirox®)	4 semanas
Medicamentos contendo iodo (Exemplos: desinfetante local com Iodo-Betadine®, Tintura de Iodo; pastilhas/solução bucal com Iodo- Maxius®; multivitamínicos com Iodo- Centrum®, Viterra®, etc; xaropes para a tosse com Iodo- Fluidin®, etc)	2 a 4 semanas
Tintas para o cabelo	2 a 4 semanas

- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se estiver medicado com Amiodarona (ex: Cordarone®, Miodrone®).
- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se realizou recentemente ou se tiver de realizar exames radiológicos com contraste (TAC por exemplo).

Cuidados com a alimentação a **iniciar uma semana antes do exame:**

- Não pode comer marisco, conservas ou peixe do mar
- Reduza ao mínimo o sal na alimentação
- Verifique sempre os rótulos de alimentos processados e produtos naturais, rejeitando os que contenham algas, agar-agar ou compostos com iodo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois dias, o primeiro para a administração do radiofármaco e o segundo para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 10 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper permanentemente a amamentação.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA CORPORAL COM ¹³¹I: Informação ao Doente

ESTUDO

Cintigrafia Corporal com ¹³¹I

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

¹³¹I-iodeto de sódio administrado por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

Pesquisa de tecido tiroideu funcionante e/ou de lesões com captação de ¹³¹I.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um **período de jejum de 6 horas antes do estudo (1º dia)**.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco pela glândula tiroide (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Hormonas da tiroide (Letter®, Thyrax®, Eutirox®)	4 semanas
Medicamentos contendo iodo (Exemplos: desinfetante local com Iodo- Betadine®, Tintura de Iodo, etc; pastilhas/solução bucal com Iodo- Maxius®; multivitamínicos com Iodo- Centrum®, Viterra®, etc; xaropes para a tosse com Iodo- Fluidin®, etc)	2 a 4 semanas
Tintas para o cabelo	2 a 4 semanas

- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se estiver medicado com Amiodarona (ex: Cordarone®, Miodrone®).
- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se realizou recentemente ou se tiver de realizar exames radiológicos com contraste (TAC por exemplo).

Cuidados com a alimentação a **iniciar uma semana antes do exame**:

- Não pode comer marisco, conservas ou peixe do mar
- Reduza ao mínimo o sal na alimentação
- Verifique sempre os rótulos de alimentos processados e produtos naturais, rejeitando os que contenham algas, agar-agar ou compostos com iodo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois dias, o primeiro para a administração do radiofármaco e o segundo para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper permanentemente a amamentação.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante os dias de realização do exame.

CINTIGRAFIA DAS PARATIROIDES: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

^{99m}Tc-Sestamibi administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Localizar tecido paratiroideu hiperfuncionante.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 15 minutos (são adquiridas duas imagens, a primeira aos 15 minutos e a segunda às duas horas após a administração do radiofármaco; poderão ser adquiridas imagens mais tardias)

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA DO CÓRTEX DAS GLÂNDULAS SUPRA-RENAIS: Informação ao Doente

ESTUDO

Cintigrafia do Córtex das Glândulas Supra-renais.

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

¹³¹I- Norcoesterol administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Identificação de focos de captação anómala do radiofármaco que possam sugerir patologia das glândulas supra-renais.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve iniciar, nos 3 dias anteriores ao estudo, o Sóluto de Lugol, para proteção da tiroide (e continuar nos 8 dias após o estudo): 5 gotas, 3x/dia, por via oral.
- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada (dois dias – 2ª e 5ª feira; em alguns casos poderá ser necessário retornar em mais dois dias).
- Não é necessário jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois dias, o primeiro para a administração do radiofármaco e o segundo para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper permanentemente a amamentação.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA COM ¹²³I-MIBG: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

¹²³I-MIBG administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Identificar focos de captação anómala do radiofármaco que possam sugerir doença.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve proceder à toma oral de Soluto de Lugol, a iniciar três dias antes da administração do radiofármaco e a terminar três dias após a realização do exame (total de 6 dias):

- Adultos: três gotas de Soluto de Lugol 5x/dia
- Crianças: três gotas de Soluto de Lugol 3x/dia

- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Tramadol	24 horas
Antidepressivos tricíclicos	24 a 48 horas
Simpaticomiméticos	24 a 48 horas
Agentes antihipertensivos/cardiovasculares	24 horas excepto labetalol: 72 horas
Antipsicóticos	24 a 48 horas (1 mês- formulações “depot”)

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois dias consecutivos, o primeiro para a administração do radiofármaco e o segundo para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 48 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA COM ANÁLOGOS DA SOMATOSTATINA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

¹¹¹In- Pentatreótido ou ^{99m}Tc- EDDA/HYNIC-TOC (Tektrotyd®), administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Identificar focos de captação anómala do radiofármaco que possam sugerir lesões com expressão de recetores da somatostatina.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve suspender por tempo adequado a medicação com Análogos da Somatostatina (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Análogos da Somatostatina de Ação Longa	1 mês
Análogos da Somatostatina de Ação Curta	24 horas

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois dias, o primeiro para a administração do radiofármaco e o segundo para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 48 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA PARA PESQUISA DE GÂNGLIO SENTINELA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

^{99m}Tc- Nanocolóides de albumina.

OBJETIVO DO EXAME

Pesquisa de gânglio(s) que serão posteriormente retirados cirurgicamente e avaliados.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessária preparação especial para este estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1 hora; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

LOCALIZAÇÃO RADIOGUIADA DE LESÃO MAMÁRIA NÃO-PALPÁVEL (ROLL): Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc - Nanocolóides de albumina injetados no interior da lesão mamária.

OBJETIVO DO EXAME

- Ajudar na localização cirúrgica da lesão mamária.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Radiologia (para injeção do radiofármaco) e no Serviço de Medicina Nuclear (para aquisição das imagens), à hora marcada.
- Não é necessária preparação especial para este estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 45 minutos; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 10 minutos.

LINFOCINTIGRAFIA DOS MEMBROS: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

^{99m}Tc- Nanocolóides de albumina administrados por via subcutânea.

OBJETIVO DO EXAME

- Detecção de dificuldades de drenagem linfática que poderão ser causa de edema.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessária preparação especial para este estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 60 minutos; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 15 a 30 minutos.

Poderão ser necessárias imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PRODUTOS UTILIZADOS (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Eritrócitos fragilizados marcados com ^{99m}Tc, administrados por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

Localização de tecido esplénico (baço) funcional.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 15 a 30 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

^{99m}Tc- Sestamibi administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Identificar áreas de captação diminuída do radiofármaco que possam ser indicativas de doença coronária.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Evitar ingerir alimentos ricos em cafeína (café, chá e chocolate) nas 12 horas prévias ao exame.
- Deve suspender a medicação com nitratos, β-bloqueantes e antagonistas dos canais de cálcio (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida).
- Deve cumprir um **período de jejum de 4 a 6 horas antes da realização deste estudo.**
- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 4-5 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 + 30 minutos (duas aquisições).

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

ANGIOGRAFIA COM RADIONUCLÍDEOS EM EQUILÍBRIO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Eritrócitos marcados com ^{99m}Tc -Pertecnetato. Administração por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

Avaliar a função do coração (fração de ejeção ventricular).

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1 hora; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 20 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA PULMONAR DE VENTILAÇÃO-PERFUSÃO (V/Q): Informação ao Doente

PRODUTOS UTILIZADOS (RADIOFÁRMACOS) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Suspensão de nanopartículas de carbono marcadas com ^{99m}Tc (Technegas®)- administrada por via inalatória

Macroagregados de albumina marcados com ^{99m}Tc - administrados por via endovenosa

OBJETIVO DO EXAME

Identificar áreas de captação anómala de macroagregados de albumina que possam ser indicativas de tromboembolia pulmonar.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 2 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 45 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA RENAL COM ^{99m}Tc -DTPA/ ^{99m}Tc -MAG3: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

^{99m}Tc -DTPA ou ^{99m}Tc -MAG3

OBJETIVO DO EXAME

Avaliação da função dos rins.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.
- Deve beber aproximadamente 500ml de água 30 minutos antes da realização do exame.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 2 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos (pode ser necessária a aquisição de mais imagens).

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA RENAL COM PROVA DE CAPTOPRIL: Informação ao Doente

PRODUTOS UTILIZADOS E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Radiofármaco: ^{99m}Tc-DTPA ou ^{99m}Tc-MAG3 administrados por via e.v.

Fármaco: Captopril administrado por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

Despiste de hipertensão de causa renovascular.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de jejum de 4 horas para a realização deste estudo.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a eficácia do estudo (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Inibidores da enzima de conversão da angiotensina (IECAs)	
IECAs de Ação Curta: Captopril.....	3 dias
IECAs de Ação Longa: Enalapril e Lisinopril, Quinapril, Fosinopril	5 a 7 dias
Antagonistas dos canais de cálcio- exemplos:	3 dias
Nifedipina, Amlodipina, Nicardipina, Felodipina, Verapamil e Diltiazem	
Diuréticos	3 dias
Antagonistas dos receptores da angiotensina II	3 dias
Losartan	

- Deve beber aproximadamente 500ml de água 30 minutos antes da realização do exame.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 5 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos para cada estudo (60 minutos no total dos dois estudos).

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA RENAL COM ^{99m}Tc-DMSA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

^{99m}Tc-DMSA administrado por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

Avaliação morfológica e funcional (função renal diferencial) dos rins.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 4 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 15 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CISTOGRAFIA ISOTÓPICA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

^{99m}Tc-DTPA administrado por um cateter urinário.

OBJETIVO DO EXAME

Despiste de passagem anómala de urina da bexiga para os ureteres (refluxo vesico-ureteral).

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 45 minutos; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.

CINTIGRAFIA COM CITRATO DE ⁶⁷GÁLIO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Citrato de ⁶⁷Gálio administrado por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

Identificar áreas/focos de captação anómala do radiofármaco que possam ser indicativas de patologia inflamatória/infeciosa.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

O estudo requer a presença no Serviço de Medicina Nuclear em dois ou três dias, o primeiro para a administração do radiofármaco e os restantes dias (um ou dois dias) para a aquisição de imagens. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 25 a 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 72 horas após a realização do exame.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante os dias de realização do exame.

CINTIGRAFIA DAS GLÂNDULAS SALIVARES: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc -Pertecnetato administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

- Avaliação funcional das glândulas parótidas e submandibulares.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 2 horas antes do estudo**.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1 hora; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 25 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA PARA ESTUDO DO TRÂNSITO ESOFÁGICO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc- Nanocolóides de albumina administrados por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

- Avaliação da função do esófago.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 4 horas antes do estudo**.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 45 minutos; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 15 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PESQUISA DE REFLUXO GASTRO-ESOFÁGICO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc- Nanocolóides de albumina administrados por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

- Pesquisa de refluxo gastro-esofágico.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um **período de jejum de 4 horas antes do estudo**.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1h30min-2h30 min; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 1 hora. Pode ser necessário prolongar o estudo por mais uma hora.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA PARA ESTUDO DO ESVAZIAMENTO GÁSTRICO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc - Nanocolóides de albumina administrados por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

- Pesquisa de esvaziamento gástrico.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 6 horas antes do estudo**.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 2h; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 1 hora. Podem ser necessárias imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA HEPATOBILIAR: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc - Mebrofenina administrada por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Avaliação funcional do fígado e vias biliares.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 4 horas antes do estudo**.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1h30 min; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 1 hora. Podem ser necessárias imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA HEPATOESPLÉNICA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc - Nanocolóides de albumina administrados por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Avaliação funcional de lesões hepáticas ou pesquisa de tecido esplénico (baço) funcionante.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1h; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens (estudo SPECT).

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA HEPÁTICA COM ERITRÓCITOS: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- Eritrócitos marcados com ^{99m}Tc , administrados por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Pesquisa de hemangioma hepático (lesão hepática benigna).

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 a 45 minutos. É necessário a aquisição de estudo SPECT.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PESQUISA CINTIGRÁFICA DE HEMORRAGIA DIGESTIVA: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- Eritrócitos marcados com ^{99m}Tc , administrados por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Pesquisa de hemorragia digestiva baixa ativa.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 1 a 4 horas. O tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 1 hora. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens até às 24 horas.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PESQUISA CINTIGRÁFICA DE DIVERTÍCULO DE MECKEL: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc -Pertecnetato, administrado por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Pesquisa de hemorragia digestiva ativa em crianças (sobretudo).

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 4 horas para a realização deste estudo**.
- No dia anterior ao exame e no dia do exame deve tomar um comprimido de 400 mg de Cimetidina (20mg/Kg nas crianças) (contacte o seu Médico ou o Serviço de Medicina Nuclear).

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 1 hora. Pode ser necessária a aquisição de mais imagens.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ^{99m}Tc-HMPAO administrado por via endovenosa.

OBJECTIVO DO EXAME

- Identificar áreas de captação anómala do radiofármaco que possam ser indicativas de alterações cerebrais.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada, acompanhado.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.
- Deverá evitar a ingestão de cafeína, bebidas energéticas e álcool, 6 horas antes do início do estudo.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo (sala de preparação/repouso e aquisição das imagens) é de aproximadamente 4 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

CINTIGRAFIA CEREBRAL COM ¹²³I-IOFLUPANO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

- ¹²³I-IOflupano administrado por via endovenosa.

OBJECTIVO DO EXAME:

- Identificar áreas de captação diminuída do radiofármaco que possam ser indicativas de síndrome parkinsónica.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME:

- Deve proceder à toma oral de Solutio de Lugol, a iniciar três dias antes da administração do radiofármaco e a terminar três dias após a realização do exame (total de 6 dias): três gotas de Solutio de Lugol 5x/dia

NO DIA DO EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste estudo.

DURAÇÃO DO EXAME:

- O tempo de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo (sala de preparação/reposo e aquisição das imagens) é cerca de 4 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 30 minutos.

OBSERVAÇÕES:

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

¹⁸F-FDG PET/CT: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ¹⁸F-FDG administrada por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

- Identificar focos de fixação aumentada e anómala do radiofármaco que possam ser indicativos de patologia.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada, acompanhado.
- Deve cumprir um período de jejum de 6 horas antes do estudo.
- Deve tomar a medicação habitual, bebendo apenas água até à hora do exame.
- No caso de doentes diabéticos:
 - Doentes com diabetes tipo 1 ou tipo 2 insulino-tratados: não devem fazer a insulina da manhã no dia do exame.
 - Doentes com diabetes tipo 2 medicados com antidiabéticos orais: podem fazer medicação habitual.
- Não deve ingerir alimentos e bebidas açucaradas nas 24h antes do estudo.
- Não deve efetuar exercício físico ou trabalho que exija força muscular exagerada nas 24h antes do estudo.
- No caso de doentes internados a fazer soroterapia: devem ser suspensos 24h antes do estudo os soros contendo glicose na sua composição.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 25 minutos. Pode ser necessária a aquisição de imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 24 horas após a realização do exame.
- O acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.
- Deve ingerir bastantes líquidos durante o dia de realização do exame.

⁶⁸Ga-DOTA-NOC PET/CT: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ⁶⁸Ga-DOTA-NOC administrado por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

- Identificar focos de fixação aumentada e anómala do radiofármaco que possam ser indicativos de lesões com expressão de recetores 2, 3 ou 5 da somatostatina.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário estar em jejum para a realização deste exame.
- Deve tomar a medicação habitual, com exceção dos análogos da somatostatina:
 - Os doentes a fazer tratamento diário com análogos da somatostatina de ação curta devem interromper o tratamento durante 24 horas.
 - Os doentes a fazer tratamento mensal com análogos de somatostatina de ação longa devem fazer o estudo PET/CT com ⁶⁸Ga-DOTA-NOC nos dias imediatamente anteriores à próxima toma.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 2 horas; o tempo de aquisição das imagens no aparelho é cerca de 25 minutos. Pode ser necessária a aquisição de imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar este exame.
- Se estiver a amamentar deve interromper a amamentação, sendo esta retomada 12 horas após a realização do exame.
- Se vier acompanhado, o acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

¹⁸F-Fluorocolina PET/CT: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ¹⁸F-fluorocolina administrada por via endovenosa.

OBJETIVO DO EXAME

- Identificar focos de fixação aumentada e anómala do radiofármaco que possam ser indicativos de patologia.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um **período de jejum de 4 horas antes do estudo**.
- Deve tomar a medicação habitual, bebendo apenas água até à hora do exame.

DURAÇÃO DO EXAME

- O tempo total de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização do estudo é de aproximadamente 3 horas. São adquiridas três imagens; com tempo de aquisição de cerca de 5 minutos (2 imagens) e 25 minutos (1 imagem). Pode ser necessária a aquisição de imagens mais tardias.

OBSERVAÇÕES

- Se vier acompanhado, o acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve evitar contacto com crianças e mulheres grávidas durante o dia de realização do exame.

TERAPÊUTICA DE PATOLOGIA BENIGNA DA TIROIDE COM ¹³¹I: Informação ao Doente**PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO**

- ¹³¹I- Iodeto de sódio administrado por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

- Tratar o hipertiroidismo ou diminuir as dimensões da glândula tiroide.

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 6 horas antes do tratamento**.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco pela glândula tiroide (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Antitiroideos de síntese (Propicil; Metibazol, Tiamazol®)	7 dias
Hormonas da tiroide (Letter®, Thyrax®, Eutirox®)	4 semanas
Medicamentos contendo iodo (Exemplos: desinfetante local com iodo - Betadine®, Tintura de iodo; pastilhas/solução bucal com iodo- Maxius®; multivitamínicos com iodo- Centrum®, Viterra®, etc; xaropes para a tosse com iodo- Fluidin®, etc)	2 a 4 semanas
Tintas para o cabelo	2 a 4 semanas

- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se esteve ou está medicado com Amiodarona (ex: Cordarone®, Miodrone®).
- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se realizou recentemente ou se tiver de realizar exames radiológicos com contraste (TAC por exemplo).

Cuidados com a alimentação a **iniciar uma semana antes do tratamento**:

- Não pode comer marisco, conservas ou peixe do mar
- Reduza ao mínimo o sal na alimentação
- Verifique sempre os rótulos de alimentos processados e produtos naturais, rejeitando os que contenham algas, agar-agar ou compostos com iodo.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- A terapêutica consiste na ingestão de uma cápsula de ^{131}I -Iodeto de sódio. O tempo total do tratamento, incluindo explicação do procedimento e cuidados de radioproteção a seguir no domicílio e ingestão da cápsula é de aproximadamente 45 a 60 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não pode realizar este tratamento.
- Se estiver a amamentar não pode fazer este tratamento.
- Se vier acompanhado, o acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve seguir os cuidados de radioproteção fornecidos oralmente e por escrito na consulta médica

TERAPÊUTICA DE CARCINOMA DIFERENCIADO DA TIROIDE COM ¹³¹I: Informação ao Doente**PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO**

- ¹³¹I- Iodeto de sódio administrado por via oral.

OBJETIVO DO EXAME

- Eliminação de tecido tiroideu normal residual e/ou de lesões com captação de ¹³¹I

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve cumprir um período de **jejum de 6 horas antes do tratamento**.
- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco pela glândula tiroide (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Hormonas da tiroide (Letter®, Thyrax®, Eutirox®)	4 semanas
Medicamentos contendo iodo (Exemplos: desinfetante local com iodo - Betadine®, Tintura de iodo; pastilhas/solução bucal com iodo- Maxius®; multivitamínicos com iodo- Centrum®, Viterra®, etc; xaropes para a tosse com iodo- Fluidin®, etc)	2 a 4 semanas
Tintas para o cabelo	2 a 4 semanas

- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se está ou esteve medicado com Amiodarona (ex: Cordarone®, Miodrone®).
- Avise o Serviço de Medicina Nuclear se realizou recentemente ou se tiver de realizar exames radiológicos com contraste (TAC por exemplo).

Cuidados com a alimentação a **iniciar uma semana antes do tratamento**:

- Não pode comer marisco, conservas ou peixe do mar
- Reduza ao mínimo o sal na alimentação
- Verifique sempre os rótulos de alimentos processados e produtos naturais, rejeitando os que contenham algas, agar-agar ou compostos com iodo.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

A terapêutica consiste na ingestão de uma cápsula de ^{131}I -Iodeto de sódio. Após o tratamento, irá permanecer em vigilância clínica por um período de 24 a 48h, em regime de internamento, no Serviço de Braquiterapia-piso 4.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não pode realizar este tratamento.
- Se estiver a amamentar não pode fazer este tratamento.
- Na altura de alta, o acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve seguir os cuidados de radioproteção fornecidos oralmente e por escrito na consulta médica

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ¹⁵³Sm-lexidronato (EDTMP) administrado lentamente por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Melhoria da dor óssea.

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste tratamento.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- A administração do radiofármaco demora cerca de um minuto. Após a terapêutica deverá permanecer em vigilância clínica por um período de 6 horas no Serviço de Medicina Nuclear.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não pode realizar este tratamento.
- Se estiver a amamentar não pode fazer este tratamento.
- Na altura de alta, o acompanhante não deverá ser uma mulher grávida.
- Deve seguir os cuidados de radioproteção fornecidos na consulta médica:

TERAPÊUTICA COM ¹³¹I-MIBG : Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ¹³¹I-MIBG administrado lentamente por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Tratar lesões com captação aumentada de ¹²³I-MIBG

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

TRÊS DIAS ANTERIORES À TERAPÊUTICA

- Deverá iniciar, nos três dias anteriores à terapêutica, o Sólido de Lugol, para proteção da tireoide (e continuar nas duas semanas após terapêutica):

- Adultos: 5 gotas, 3x/dia, por via oral
- Crianças: 3 gotas, 3x/dia, por via oral

- Deve suspender por tempo adequado as substâncias que interferem com a captação do radiofármaco (consulte o seu Médico antes de interromper qualquer medicação e o Serviço de Medicina Nuclear em caso de dúvida):

Fármaco/Substância	Tempo indicado de suspensão
Tramadol	24 horas
Antidepressivos tricíclicos	24 a 48 horas
Simpaticomiméticos	24 a 48 horas
Agentes antihipertensivos/cardiovasculares	24 horas excepto labetalol: 72 horas
Antipsicóticos	24 a 48 horas (1 mês- formulações "depot")

NO DIA DA TERAPÊUTICA

1. Deve dirigir-se ao Serviço de Medicina Nuclear, pelas 9h, para avaliação médica e registo de internamento.
2. Será posteriormente encaminhado ao Serviço Braquiterapia para realização da terapêutica.
3. Deve tomar a sua medicação habitual, com excepção da medicação que lhe indicaram interromper na consulta de avaliação pré-terapêutica, se for o caso (deverá trazer a sua medicação para o internamento).
4. Não é necessário estar em jejum para a realização desta terapêutica.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- O tempo de duração da terapêutica será de aproximadamente 1-1,5 horas. Após o tratamento, irá permanecer em vigilância clínica por um período de 48h, em regime de internamento, no Serviço de Braquiterapia-piso 4.
- Cinco a nove dias após terapêutica irá realizar aquisição de imagens no Serviço de Medicina Nuclear.

INDICAÇÕES PARA ACOMPANHANTES DE CRIANÇAS

1. Deverá iniciar a toma de Solutio de Lugol nos três dias que antecedem o tratamento (5 gotas, 3x/dia, por via oral)
2. Deverá seguir as instruções relativamente à proteção de radiação:
 - Uso de roupa apropriada no Internamento (será fornecida)
 - Diminuir ao máximo o tempo de exposição (mantendo uma distância de segurança e permanecendo preferencialmente atrás dos biombo de chumbo e diminuindo o tempo de permanência na sala de isolamento)

OBSERVAÇÕES

1. Se está ou pode estar grávida não deve realizar esta terapêutica.
O mesmo se aplica no caso dos acompanhantes (não devem acompanhar nem visitar o doente durante o período de internamento caso haja a possibilidade de gravidez)
2. Se estiver a amamentar, deverá interromper a amamentação uma semana antes do tratamento e não deverá retomar após o tratamento.

TERAPÊUTICA COM ¹⁷⁷Lu-DOTA-TATE: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ¹⁷⁷Lu-DOTA-TATE administrado lentamente por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Tratar lesões com expressão aumentada de receptores da somatostatina, melhorar os sintomas da doença e aumentar a qualidade de vida.

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

Os doentes a fazer tratamento com análogos da somatostatina devem interromper o tratamento durante 24 horas, no caso dos análogos de ação curta, ou durante 5 a 6 semanas, no caso dos análogos de ação longa.

NO DIA ANTERIOR À TERAPÊUTICA

- Deve dirigir-se ao Serviço de Braquiterapia, à hora marcada, para efetuar o seu registo de internamento.
- Deve tomar a sua medicação habitual, com exceção dos análogos da somatostatina (deverá trazer a sua medicação para o internamento).

NO DIA ANTERIOR DA TERAPÊUTICA

- Será encaminhado ao Serviço de Medicina Nuclear para realização da terapêutica.
- Não é necessário estar em jejum para a realização desta terapêutica.

DURAÇÃO DA TERAPÊUTICA

- O tempo de permanência no Serviço de Medicina Nuclear para realização da terapêutica será de 4-5 horas. Após o tratamento, irá realizar aquisição de imagens no Serviço de Medicina Nuclear e, posteriormente, irá permanecer em vigilância clínica por um período 24h, em regime de internamento, no Serviço de Braquiterapia-piso 4.

OBSERVAÇÕES:

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar esta terapêutica.
- Se estiver a amamentar, deverá interromper a amamentação uma semana antes do tratamento e não a deverá retomar após o tratamento.

TERAPÊUTICA COM ³²P-FOSFATO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ³²P-fosfato administrado lentamente por via e.v.

OBJETIVO DO TRATAMENTO

- Melhorar a qualidade de vida de doentes com Policitemia Vera ou Trombocitose Essencial.
- Reduzir os valores hematológicos aumentados.

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

- Deve comparecer no Serviço de Medicina Nuclear, à hora marcada.
- Deve tomar a sua medicação habitual.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste tratamento.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- O tempo de duração da terapêutica será de aproximadamente 30 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Deve beber bastante água (1,5 litros) no dia anterior e no dia da terapêutica.

RADIOIMUNOTERAPIA COM ⁹⁰Y- IBRITUMUMAB TIUXETANO: Informação ao Doente

PRODUTO UTILIZADO (RADIOFÁRMACO) E MODO DE ADMINISTRAÇÃO

- ⁹⁰Y-Ibritumomab tiuxetano administrado lentamente por via e.v.

OBJETIVO DO EXAME

- Tratar lesões com expressão do antígeno CD20⁺.

PREPARAÇÃO PARA O TRATAMENTO

ANTERIORMENTE À TERAPÊUTICA

- Deve dirigir-se ao Hospital de Dia, à hora marcada, para realizar a primeira toma de Rituximab ao 7º dia antes da terapêutica

NO DIA DA TERAPÊUTICA

- Deve dirigir-se ao Hospital de Dia, à hora marcada, para realizar a segunda toma de Rituximab.
- Será posteriormente encaminhado ao Serviço de Medicina Nuclear para avaliação médica e administração da terapêutica.
- Deve tomar a sua medicação habitual.
- Não é necessário cumprir um período de jejum para a realização deste tratamento.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- O tempo de duração da terapêutica será de aproximadamente 30 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Se está ou pode estar grávida não deve realizar esta terapêutica.
- Se estiver a amamentar, deverá interromper a amamentação uma semana antes do tratamento e não deverá retomar após o tratamento.