

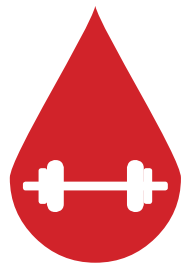
## Quem pode dar sangue?



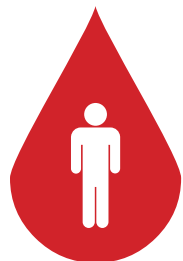
Ter e estar com boa saúde\*



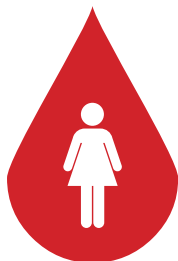
Ter idade entre 18 e 65 anos



Pesar mais de 50 quilos



Ter doado sangue há mais de 90 dias se for homem



Ter doado sangue há mais de 120 dias se for mulher



Ter dormido bem na noite anterior

\*Ser saudável significa que se sente bem e que pode fazer a sua vida normal. Uma doença crónica controlada pode não ser impeditiva da dádiva.

## Como chegar:

### Metro - LINHA AMARELA

Paragem IPO

### De carro

Ao entrar pela frente do hospital, vire à esquerda e 50 metros à frente encontra uma área de estacionamento reservada aos dadores de sangue.

**O estacionamento é gratuito.**

Horário de Atendimento a Dadores:  
Segunda a Sexta-feira: 08h30 às 19h00  
Sábado: 08h30 às 12h00



INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO  
FRANCISCO GENTIL, EPE

### Serviço de Imuno-Hemoterapia

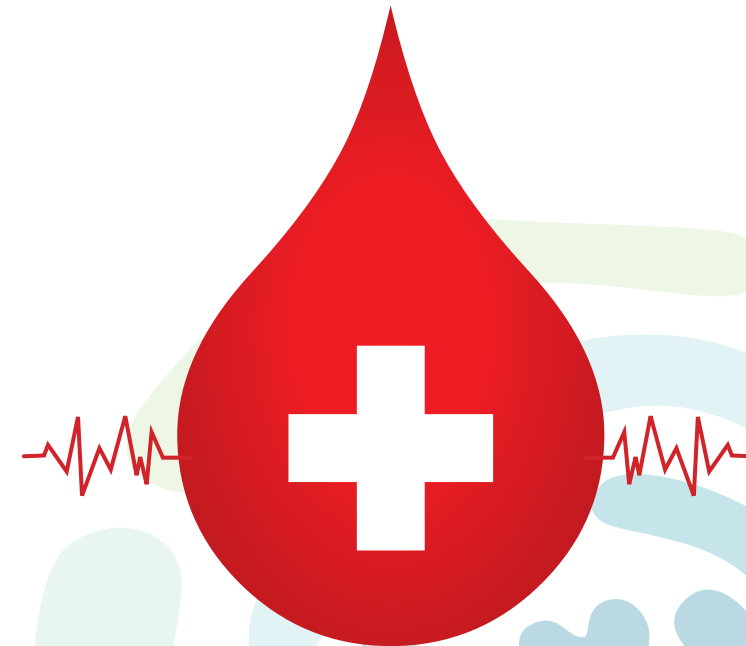
Rua Dr. António Bernardino de Almeida  
4200-072 Porto  
T+351 225 084 052

[www.ipoporto.pt](http://www.ipoporto.pt)  
[dadores@ipo-porto.min-saude.pt](mailto:dadores@ipo-porto.min-saude.pt)

www.mediana.pt  
© MEDIANA S.A.



# EU DOU SANGUE



**Dê sangue no IPO-Porto.  
Salve uma vida.**

## O que fazer?

Deve dirigir-se ao Serviço de Imuno-Hemoterapia do IPO-Porto, preencher um questionário sobre a sua saúde e os seus hábitos de vida.



Avaliação Médica



Teste a doenças infecciosas



Sem taxas moderadoras

## O processo da dádiva engloba vários passos:

- 📌 Inscrição (Documento de Identificação);
- 📌 Consentimento informado;
- 📌 Determinação do valor de hemoglobina;
- 📌 Consulta médica;
- 📌 Dádiva de sangue;
- 📌 Pequena refeição antes de sair do Serviço.

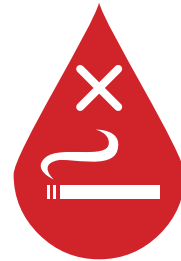
## Existe algum risco em dar sangue?

O material usado na colheita é novo e estéril, pelo que não há risco de transmissão de qualquer tipo de doença.

## Recomendações após a dádiva:



Evite bebidas com álcool ou gás nesse dia



Evite fumar pelo período de 1 hora após a dádiva



Evite excessiva atividade física nesse dia

Diariamente, no IPO-Porto há doentes que necessitam de transfusão de componentes sanguíneos para serem sujeitos a transplante de medula óssea, cirurgias ou para realizarem tratamentos de quimioterapia ou radioterapia. Sem as dádivas de sangue, estes doentes não podiam ser tratados, porque apesar dos avanços técnicos, o sangue humano ainda não tem substituto.

## Sabia que...

Para o tratamento de uma leucemia poderão ser necessárias **200 unidades de sangue**?

Por dia **são precisas mais de 1000 unidades de sangue** nos Hospitais Portugueses?

No IPO-Porto em **2013 foram feitas 13.069 transfusões** de componentes de sangue que **beneficiaram cerca 2000 doentes** que sem elas poderiam não ter sobrevivido?

